

Durf te leren!



Als je deze thuisopdracht voor je hebt, dan kun jij natuurlijk fietsen zonder zijwieltjes. Dat heb je ooit eens geleerd. Deze opdracht gaat over leren. Hoe leren wij iets nieuws? Wat heb je daar allemaal voor nodig en op welke manier leren we het meest? Je gaat ontdekken wat voor jou het beste werkt. En je gaat iets leren wat je altijd al hebt willen kunnen.

OPDRACHT 1

Kun jij jongleren met drie ballen? Lees de instructie en probeer het maar!

1. Neem twee ballen in je ene hand, en één in de andere.
2. Pak de twee ballen zo vast dat je een bal weg kunt gooien terwijl je de andere vasthoudt. Dit kun je bijvoorbeeld doen door de ene bal op je handpalm vast te klemmen met je pink en ringvinger, terwijl je de andere vastpakt met je duim, wijsvinger en middelvinger.
3. Gooi één van de twee ballen uit je volle hand naar je andere hand.
4. Daar doe je een gooi-en-vang, en met de bal die je daarmee teruggooit doe je met je eerste hand wéér een gooi-en-vang (hierbij gooi je de tweede bal uit die hand weg).
5. Nu heb je alle ballen één keer gegooid. Nu merk je hoe belangrijk het is om netjes hoog te blijven gooien!
6. Zodra je laag begint te gooien heb je geen tijd meer om de volgende bal te gooien.
7. Als je dit een beetje kunt, kun je het natuurlijk gaan proberen vier worpen achter elkaar te doen (dat is dus drie keer gooi-en-vang), of nog vaker!

WEETJE

Uit onderzoek is gebleken dat je in de ochtend beter leert dan in de avond. Je lijf en je hersenen kunnen het beter aan in de ochtend. Ze zeggen wel dat als je vlak voor het slapengaan nog leert, je dan tijdens je slaap nog informatie gaat verwerken. Het is dus niet zo dat je dan alles weer vergeet zodra je slaapt.

(Bron: metronieuws.nl)



Er is veel onderzoek gedaan naar hoe we nieuwe dingen leren. Wetenschappers hebben het dan meestal over kennis, maar het is ook best toe te passen op vaardigheden zoals het leren jongleren.

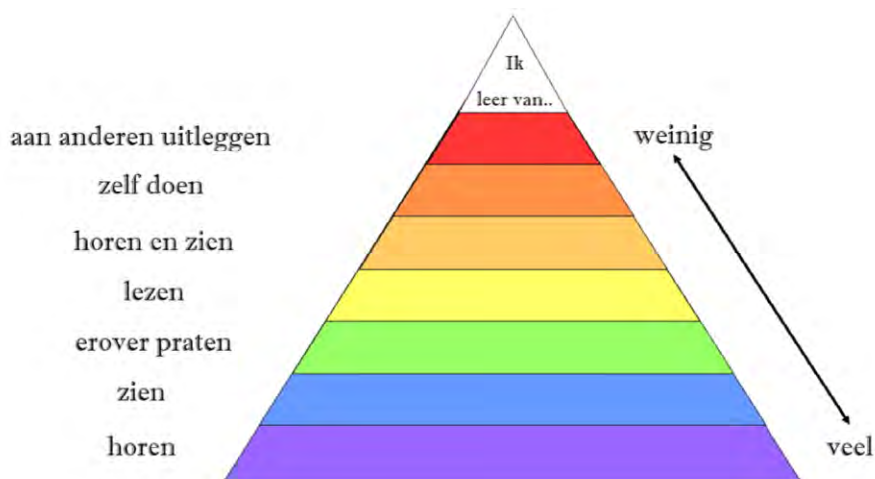
- Motivatie: hoe graag wil je het kunnen
- Mogelijkheden: ben je er lichamelijk of geestelijk toe in staat
- Kennis: wat moet je erover weten
- Uitleg: wat is de nieuwe stof of hoe moet je iets doen
- Communicatie: praat er met anderen over
- Oefening: blijf steeds maar weer oefenen, volhouden hoor
- Creativiteit: kun je het ook op een andere manier doen
- Succes: je leert makkelijker als je successen behaalt

**WEETJE**

VR (virtual reality) wordt steeds meer gebruikt in verschillende beroepen. Zo zijn er al toepassingen bekend in het leger bij de marine. Studenten van de marine-opleiding leren bijvoorbeeld met behulp van VR de weg te vinden op de schepen of ze kunnen oefenen op het repareren van scheepsmotoren. Cool hè!?

OPDRACHT 2 - Hoe leer jij?

Leren jongleren gaat bij jou misschien niet het beste door erover te lezen. Maar hoe dan wel? Waarvan leer jij het meest? Dat schrijf je in het onderste vak (paarse vak). Waar jij het minst van leert zet je in het bovenste vakje (rode vak). Je antwoorden kunnen niet fout zijn, het gaat tenslotte over jou!



Deze piramide gaat over het leren jongleren (een vaardigheid). Zou je de piramide op dezelfde manier ingevuld hebben als je zou denken aan het leren van een toets voor aardrijkskunde (kennis)? Zo nee, wat zou er anders zijn?

OPDRACHT 3 - Gebruik van instructievideo's

Kijk eens naar dit filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=G6uBxC1yZfk>

Dit is een voorbeeld van een instructievideo. Tegenwoordig wordt daar veel gebruik van gemaakt. YouTube staat er vol mee! Heb jij wel eens gebruik gemaakt van een instructiefilmpje?

OPDRACHT 4 - En nu jij!

Maak een top 3 van dingen die je met je lijf kunt doen, die jij wel zou willen leren:

1.

2.

3.

OPDRACHT 5 - Oefenen maar!

Ga op zoek naar instructiefilmpjes op YouTube. Kun je geen goed filmpje vinden? Misschien is er iemand thuis die het jou kan leren?

Inspiratie nodig? Scan de QR-code met je mobiel of tablet en bekijk de instructiefilmpjes.

		
Bal hooghouden (link: bit.ly/2YWzsDS)	Jongleren met drie ballen (link: bit.ly/38PQCaH)	Vijf salto's (link: bit.ly/2rM1IO3)
		
Handstand (link: bit.ly/2rOwNMV)	Footshakedown (link: bit.ly/36lvOve)	Borstwaarts omtrekken (link: bit.ly/2Z1nE3d)

Is het je gelukt? Maak er een filmpje van en deel dat met je juf, meester, vriendje of familie!